

	Il Delfino Srl VIA FIESCHI 3/9 16121 GE UNITÀ Operativa Via Sant'Ilario 53 16167	Rev 01 Del 10.01.2024
	GRUPPO SELFCARE	Pagina 1 di 2

PROGETTO “ATTIVITÀ SELFCARE” COMUNITA’ TERAPEUTICA “NUOVA IMPRONTA”

QUANDO: 1-2 volte a settimana (tendenzialmente il lunedì e il venerdì pomeriggio)

DURATA: 1-2 ore

DOVE: spazio interno della comunità

OBIETTIVI:

- Conoscere i prodotti cosmetici ed estetici per la cura del corpo (pelle, viso, unghie, capelli...);
- Conoscere le fasi e i trattamenti per la cura del corpo (step della skincare, come fare una manicure, come trattare i capelli ...);
- Promuovere la cura personale;
- Conoscere il proprio corpo al fine di acquisire una maggiore consapevolezza;
- Sviluppare competenze relazionali e sociali all'interno di un gruppo;

ESEMPI DI MATERIALI UTILIZZATI

- Prodotti skincare secondo il bisogno e l'interesse personale
- Phon e piastra;
- Prodotti per capelli (shampoo, balsamo, maschera...)
- Manicure (solventi, cotone, smalti...)
- Trucchi

Descrizione

Il gruppo è aperto a tutti senza distinzione o limitazione alcuna ed è suddiviso in una parte di teoria riguardante la conoscenza dei prodotti, dei tipi di pelle, delle reazioni che si possono avere (correlazione con alimentazione, farmaci, stato emotivo e igiene personale) e conoscenza varia di nozioni riguardanti il self-care ed una seconda parte di dimostrazione pratica, in cui l'operatore fungerà da modeling spiegando come fare e in un secondo momento, lasciando alla persona la possibilità di sperimentare, sempre in un'ottica di svago e rilassamento.

Il gruppo prevede anche un modulo relativo alla discussione e scelta di un abbigliamento e make-up consono ai diversi contesti (es. scuola, lavoro, svago, ...)

Moduli:

1. PELLE

Conoscenza delle fasi della *skin-care*.

	<p align="center">Il Delfino Srl VIA FIESCHI 3/9 16121 GE UNITÀ Operativa Via Sant'Ilario 53 16167</p>	<p align="center">Rev 01 Del 10.01.2024</p>
	<p align="center">GRUPPO SELF CARE</p>	<p align="center">Pagina 2 di 2</p>

Ricerca su temi quali: DETERSIONE, SCRUB, MASCHERA VISO O PRODOTTI PER IL PROPRIO BISOGNO, IDRATAZIONE.

Prevenzione della creazione di impurità, arrossamenti o infezioni della pelle.

Segue un momento di applicazione di prodotti in base alla tipologia di pelle

2. IGIENE GENERALE:

Corpo, unghie, capelli, bocca, igiene intima e malattie/infezioni associate;

3. UNGHIE

Lavare bene e spesso le mani.

Tagliare le unghie in modo adeguato a evitare il trasporto di germi e di infezioni (es. Giradito)

Evitare di utilizzare prodotti di bassa qualità per la manicure.

Segue un momento di manicure guidata. Si ricorda che tutta l'attrezzatura considerata pericolosa sarà utilizzata solo o con la presenza degli operatori

4. CAPELLI

Conoscenza del proprio tipo di capello e di quali siano i prodotti indicati (es. grassi, secchi, tinti, decolorati, sfibrati....)

Tecniche di lavaggio e cura dei capelli

Sfregare la cute quando si lavano i capelli e risciacquare bene senza lasciare residui di prodotto sui capelli.

SHAMPOO, BALSAMO, MASCHERA PER CAPELLI, OLIO/PRODOTTI PER CAPELLI.

Segue un momento di acconciatura dove l'operatore potrà accompagnare gli ospiti nell'utilizzo degli strumenti.

5. MAKE UP

In questo modulo verranno illustrati e discussi i seguenti punti:

- la scelta di un trucco adeguato al luogo e al momento della giornata.
- Uso personale dei trucchi evitare di prestarsi i trucchi e lavare bene i pennelli per il trucco può evitare la formazione di impurità o infiammazioni della pelle.
- importanza di struccarsi bene prima di andare a dormire perché può portare a congiuntiviti, secchezza della pelle ed alla formazione di impurità.

Conoscenza dei trucchi, come si utilizzano, visione di tutorial.

Segue un momento di trucco in cui si possano sperimentare i contenuti appresi/discussi.

Redatto da:	Approvato da:	Approvato da:
Ruolo: Il Responsabile della Qualità	Ruolo: Il Direttore Sanitario	Ruolo: Il Direttore Clinico
Dott.ssa Marika Boero	Dottor Alessandro Camisassi	Dottor Gian Francesco Arzente